

歳を取ろうが、身体が不自由になろうが、生涯現役！イキイキ生活を目指そう！！

「リハビリホーム一歩」グループ3施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です！

みんないっしょの一步&いっぽ

お礼は大福もち5個ですって♡



トイレのペーパーホルダーが外れてしまい、ネジの買い物から取り付けまで行ってくれたSさん。男性トイレの鍵が壊れてしまった時も、早々に買い物に行き鍵をつけ直してくれました。ありがとうございます。お礼は大福餅5個でいいよと言っていました。(笑)

(中妻センター長：黒鳥)



さすがのSさん 😊
 狭いし、体勢もきつ
 いので、大変だった
 事でしょう !! 😊

リハビリホーム一歩

みんないっしょにワイワイ！親子レク



園児とご家族・高齢者・地域の方とスタッフも一緒に親子レクを開催しました。お天気にも恵まれ、笑顔！笑顔！！笑顔！！ (センター長：黒田)



親子レクの準備、遅くまで頑張ってくれたスタッフのみんな、ありがとうございます！！ 😊



リハビリホーム一歩センター長の黒田と申します。陣屋地区に引っ越しをして一年がたちました！！去年はまだ咲いていなかったアジサイが今まさに見頃を迎えて嬉しです。

ご利用者様がご自宅で大切に育て

ているお花を園庭におすそ分けして植えてくださったり、子供たちがチューリップを植えて毎日水やりしてくれたり、虫がたくさんいて子供たちが本当に喜んでます。そんな姿を毎日見られてご利用者さまとほっこりしております。

今後たくさんの「にやり」が、お届けできるように楽しい活動がたくさんできますようにスタッフが



一緒に頑張ってます。

【編集後記】

こんにちは。編集部の辻と申します。リハビリホーム一歩では、0歳からの保育園児と100歳を超えるデイご利用者様の多世代が、関わり合いながら活動しています。そんな日々の様子を毎月「かわらばん」としてお伝えしていきます。読んでくださった皆様が明るい気持ちになって元気がでたり、地域にこの施設があって安心だと思ってくれたらうれしく思います。



アクティブ・キッチン一歩

お弁当+笑顔=チョーおいしい 🍱



配達に行った際に、「いつもお弁当ありがとう！お魚は嫌いけどお肉は好きなの！今日はお肉で良かったわ！」と、声をかけていただきました。「あら！そうなの！良かったわね！」と楽しく交流！

声をかけていただくとお弁当を作るみんなの活力になります！また、声をかけてくださると嬉しいです♪

(介護職員：那智)



以前、アクティブをご利用されていたご家族様からもご注文をいただきました、とてもうれしいです～ 😊