

歳を取ろうが、身体が不自由になろうが、生涯現役！イキイキ生活を目指そう！！

「リハビリホーム一歩」グループ3施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です！

みんないっしょの一步&いっほ



全国高校野球選手権記念埼玉大会

上尾 vs 叡明(浦和)の観戦に、上尾上平公園野球場へ4名の利用者様と出掛けました。夏休みに入ったこともあり学生さんも多く、球場はごった返していました。到着するなりTさんは「これ(応援の音や歓声)聞いただけで血が騒いじゃうんだよ」と、皆さんを待たずドンドン球場へ。かたやKさんはお隣の高校生らしき女性に、積極的に声を掛けていらっしゃいました(笑)(作業訓練士：武井)



球場に行くだけでもワクワクしちゃうのかも知れませんね😊

リハビリホーム一歩

デイ送迎待ち時間も楽しいね👏👏👏

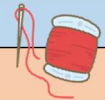
おじいちゃんやおばあちゃんに3回勝ちたい!! と、3回勝ちにこだわる👏園児たち😊💡ジャンケンで勝ったら前へ進めるという謎の法則を作って次々に挑みます👏👏👏 どうかチョコキを出す子が多く、それに気が付いたみなさんはパーを出して下さる方が多かったです♪ 子ども達は「勝ったー!」と勝利のジャンプ! 笑顔が広がりました♪ (介護職員：井出)



ホントだ!!😊 みんなでやっていますね😊

アクティブ・キッチン一歩

昔取った杵柄



Hさんは、以前はお仕事で洋服の仕立てをされていました。本日、アクティブのエプロンの取れたボタンをつけてくださいました。鼻歌を歌いながらつけてくださいました。ありがとうございました。(介護職員：那智)



リハビリホーム一歩の真野と申します。先日の7月13日、14日で一歩グループで、大洗に一泊2日の旅行に行っていました!!

とても暑い日でしたが、皆さん、水族館や大洗の市場など、一生懸命、歩いて、美味しいものを食べたり、楽しまれていました!!😊帰り際には、次回、どこ行こうかしら?等、早くも次回の計画が始まっています😊とても、楽しく、お互いに交流もできて、とても良い旅行になりました!!😊



【編集後記】

コロナ禍により中止となっていた恒例行事の一泊旅行が、今年4年ぶりに開催されました! 今回の行先は、茨城県「大洗」で、3施設合わせて、利用者様21名、ご家族様3名が参加されました。美味しい物を食べて、温泉に入って、水族館でイルカのショーをみて、帰りにはたくさんのお土産を買って、盛り沢山の企画で楽しんでいただけました。