

歳を取ろうが、身体が不自由になろうが、生涯現役！イキイキ生活を目指そう！！

「リハビリホーム一歩」グループ3施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です！

みんないっしょの一步&いっぽ

なかよし、歳の差なんて関係ないわ～

100歳のKさん 🌻 0歳のHちゃん 🌻
 年の差、100歳です ✨
 Kさんが、Hちゃんを笑顔にしようと「パァ！」とやったり、手を叩いたり 😊
 とってもほっこりするひとときでした 😊 🌻
 (介護職員：H)



スゴイ!! 一世紀差!! 😊 一生懸命見てますね!! 😊
 さすが、ベテランの技ですかねえ 😊

リハビリホーム一歩

夏祭り、出番ですよ！



特別の浴衣でご参加くださったIさん。こちらの白い浴衣は20代の頃に三越でお仕立てになられた特別お気に入りの浴衣だそうです。お祭りを大変楽しみにしてくださっていたのだなと嬉しく思いました。
 (保育士：田村)



利用者様と職員によるボール運びリレー。まさか!? 走ってます!?

アクティブ・キッチン一歩

みなさん、召し上がれ！



アクティブ最高齢のS様が味噌汁を作ってくださいました。元気に過ごされているだけでも凄いのに、皆様のためにお味噌汁を作ってくださいるなんて…。長生きできそうな味噌汁でした！ (介護職員：那智)



みんないっしょの一步&いっぽでは、8月4日、5日の2日間にわたり夏祭りを行いました。利用者様手作りのダンボールを土台にした御神輿、子ども達も子どもの手形の御神輿、みんなでワッショイ！ワッショイ！とフロア内を歩きました 😊

御神輿を囲んで炭坑節、東京音頭、月夜のポンチャラリン・みんなで踊ったり、スイカ割りや金魚すくいゲームなど、楽しかったです。職員の出し物ではソーラン節なぜか笑い!?もありましたが、利用者様からのアンコールがあったりと最高のひと時でした 😊 楽しかったよ～との声もあり職員の活力にもなりまし。また、職員もみなさんに活力をあげられるようにこれからも頑張っていきたいと思えます。子どもと利用者様がいっしょに交流ができる、暖かいデイサービスです ❤️



【編集後記】今年には過去最高を記録する暑い夏となりましたが、一歩では毎年恒例の夏祭りで、世代を超えてみんないっしょに楽しみました。スイカ割り、盆踊り、保育園と合同のエビカニピクス体操、最後の締めは職員によるソーラン節！。屋台も大盛況でお楽しみいただけました。

裏面の夏祭り特集もご覧ください！！



本物のすいか割りに挑戦しました!



今日のお昼は出店で好きなものを買いました。おいしい~



わっしょい! わっしょい!



たこ焼きビンゴえいっ!



みんなで全力のエビカニクスを踊りました👏

リハビリホーム一歩 (陣屋)

一歩夏祭り

8月4日(金)
5日(土)

8月25日(金)
26日(土)

みんないっしょの一歩&いっぽ(中妻)



赤フンで気合入ってます



夏祭りの始まり~



お手伝いしちゃいます~

かわいい😊



わっしょい! わっしょい!