

## 「リハビリホーム一歩」グループ 3 施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です！

## みんないっしょの一歩&amp;いっぽ

## 「こ (5) いぶ (2) み (3)」

「ラブレターの日」の午後の活動で、旦那様や奥様に向けて感謝の気持ちや想いを書いていただきました。TさんはFさんへせっかく書いた手紙を渡さなきゃと自宅へ着いた直後に渡していました💡

(介護士：若山)



## せーの！でいっぽ

## みんないっしょだね

三味線の軽快なリズムにノリノリのKちゃん♪を、Tさんは、抱っこしたり、話しかけたり、ずっと側にいて気にかけてくださいます。来週も宜しく願いますとお伝えすると、「どんとこい！」と胸を叩いてくれました♪

Kちゃんを見つめるTさんの笑顔がとっても素敵でした💡

(看護士：林)



## アクティブ・キッチン

## 昭和の歌でコグニサイズ

サーキットの足踏みタイムでは、「昭和で思い出すこと」「昭和のスター」「昭和のスポーツ選手」の話題でコグニサイズを行いました。最後は「昭和の歌」では、Kさんが「みかんの花咲く丘」とリクエストされ、歌いました(\*^^\*)

(機能訓練士：山本)



## リハビリホーム一歩



合奏部の活動：  
保育の楽器（鈴、タンバリン、ウッドブロック）を用意し、多くの方が入れ替わり立ち替わり参加していただきました。

多世代交流員会：  
4人でも多いのにさらに3~4人が駆けつけて来て「だっこ!」、絵本を持って待っている子もいます(笑)



ちょっと水回りをお話



歩こう会で水上公園へ散歩。更地になったプール跡地を見て、小さかった子ども達と自転車でプールに遊びに来たことなど懐かしく思い出されていました。そんな後ろ姿は、胸にぐっとくるものがありました。かたちは変わっても、皆さんの思い出は変わらないですね。(機能訓練士：近藤)

【編集後記】一歩では高齢者と子供たちが、毎日とても活発に活動しています。50種類以上もある活動のなかから、今回は歩こう会・多世代交流委員会・合奏部の活動の一部の紹介いたします。どこかで見かけたら声をかけてくださいね💡

HPはこちらから▶▶▶

リハビリホーム一歩 検索

<http://reha-ippo.net/>

ML: info@reha-ippo.net

