

「リハビリホーム一歩」グループ3施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です！

アクティブ・キッチン一歩

🌧️ 雨の日もアクティブです 🏃

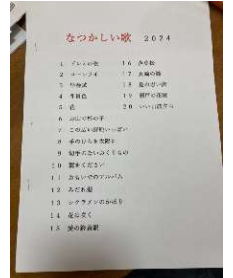
みなさまははお弁当作りの他に「おやつ作り」も頑張っています👏 雨が降る先日は、水羊羹を3店舗分作り配達🚗 そして!! その後、室内でリハビリ職員による体操で体力作りもしました🌟 (センター長：小島)



リハビリホーム一歩

歌詞がいい歌はグッとくるね！！

60歳からパソコンを始められたというKさんが、歌集を作ってくれました。歌集がなく、新しく作る暇もなく💧 そんな時にKさんが、作ってくれたことが、本当にありがたかったです。(介護職員：鈴木)



みんないっしょの一歩&いっぽ

8月2日、3日は夏祭り

子どもたちはペンギン、大人は一歩くんのおみこしを担ぎました！ 東京音頭、炭坑節、月夜のポンチャラリン、エビカニクスをみんなで踊って楽しみました！ 最後は恒例の職員によるソーラン節でした！ (介護職員：内田)



【編集後記】猛暑が続くと当たり前のように便利なアイテムや冷房に頼る生活になってしまっていますが、夏祭りなどの古きよき夏の文化をみんなで一緒に楽しむことで、浴衣、風鈴、夏のデザート「かき氷」など、夏を涼しく過ごすための方法や「視・聴・嗅・味・触」の五感で涼を楽しむ方法が世代間でしっかり受け継がれているなあ…と、にやりほっこりしました。(辻)

HPはこちらから▶▶▶▶
 リハビリホーム一歩 検索
<http://reha-ippo.net/>

