

にやりほっと! いっぽかわらばん

2025年4月号 株式会社リハビリホーム一歩 代表取締役 阿部 裕一 上尾市大字上尾下 859-1 電話:048-871-6956 編集部: 辻 菊江

歳を取ろうが、身体が不自由になろうが、生涯現役!イキイキ生活を目指そう!!

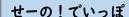
「リハビリホームー歩」グループ 3 施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です!

みんないっしょの一歩&いっぽ

電車でGO!!

利用者様 3 人と電車で大宮へ。目的 はスイーツの食べ放題 🍃 🗳 💻・・ だったのですが、まさかの満席で入 れず。でも、4 人で食べたいものを その場で決めてお店に入りました。 懐かしいわ~と言いながら電車での お出かけに、みんな満足です⊙

(生活相談員:児玉)



第一回、ご卒園おめでとう!

みんなのアイドルKちゃん利用最終 日。お母さんより『産まれて病気が わかった時はたくさんの子供達に囲 まれて、運動会や卒園式にでられる なんて想像もつかなかった!たくさ んの人に囲まれて、愛されて、せー の!を利用できてよかった』とのお 言葉と、素敵なプレゼント 🕇 、カ ードを頂きました。

(児童発達支援管理責任者:高橋)



アクティブ・キッチン

初めてのシナモンロール作り

パン作りに毎回参加してくださるO さんは、たくさんこだわって作って くださいます。「自分は作ったので 他の人に食べてもらいたい!」と言 われ、その思いに嬉しくなりました

(介護職員:原)







順番に並んでお水 をあげていたら、 ご利用者さんが 「こっちまだ乾い てるところある よ」「お水おいし いって言ってる ね」と一緒に参加 してくださいまし た!何色が咲くか 楽しみです (保育士:田村)



リハビリホーム一歩



初の卒園式祝辞。密 かに緊張でドキドキ しているらさん…







初めての70人分お味噌 汁作りで、I さんにお 手伝いをお願いしまし た。お野菜の見分け方 もお料理の手際も完 璧、味見の仕方までカ ツコ良く、不安だった お味噌汁作りが、おか げで楽しくできました ☑ (介護職員:森山)



手すりの体操をしていると、 女の子 2 人が可愛い衣装を着 て来て「アイドルごっこをし ます!ダンスしまーす!」 と、真ん中で踊ってくれまし た。手すりの体操中 YOASOBI のアイドルが流れてきて、ノ リノリの手すりの体操になり ました♪(介護職員:井出)

【編集後記】今年は桜の花がとても長く楽しめましたね。お花見を楽しまれた方も多かった のではないでしょうか。花の美しさはもちろんですが、桜の花には殺菌作用やリラックス効 果もあるそうで、それでみんなニコニコ・ワクワク気分になるのかもしれませんね(辻)

HPはこちらから▶▶▶ リハビリホームー歩 検索 http://reha-ippo.net/ ML: info@reha-ippo.net

