

Vol. 23



にやいほっと！

いっぽかわらばん

2025 年 4 月号
株式会社リハビリホーム一步
代表取締役 阿部 裕一
上尾市大字上尾下 859-1
電話：048-871-6956
編集部：辻 菊江

歳を取ろうが、身体が不自由になろうが、生涯現役！イキイキ生活を目指そう！！

「リハビリホーム一步」グループ 3 施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です！

みんないっしょの一步&いっぽ

電車でGO!!

利用者様 3 人と電車で大宮へ。目的はスイーツの食べ放題🍰🍰🍰・・・だったのですが、まさかの満席で入れず。でも、4 人で食べたいものをその場で決めてお店に入りました。懐かしいわ～と言いながら電車でのお出かけに、みんな満足です😊

(生活相談員：兎玉)



せーの！でいっぽ

第一回、ご卒園おめでとう！

みんなのアイドルKちゃん利用最終日。お母さんより『産まれて病気がわかった時はたくさんの子供達に囲まれて、運動会や卒園式にでられるなんて想像もつかなかった！たくさんの人に囲まれて、愛されて、せーの！を利用できてよかった』との言葉と、素敵なプレゼント🎁、カードを頂きました。

(児童発達支援管理責任者：高橋)



アクティブ・キッチン

初めてのシナモンロール作り

パン作りに毎回参加してくださるOさんは、たくさんこだわって作ってくださいます。「自分は作ったので他の人に食べてもらいたい！」と言われ、その思いに嬉しくなりました😊💫

(介護職員：原)



順番に並んでお水をあげていたら、ご利用者さんが「こっちまだ乾いてるところあるよ」「お水おいしいって言うてるね」と一緒に参加してくださいました！何色が咲くか楽しみです^^

(保育士：田村)



リハビリホーム一步



初の卒園式祝辞。密かに緊張でドキドキしているSさん...



初めての 70 人分味噌汁作りで、I さんにお手伝いをお願いしました。お野菜の見分け方もお料理の手際も完璧、味見の仕方までカッコ良く、不安だった味噌汁作りが、おかげで楽しくできました♪ (介護職員：森山)



手すりの体操をしていると、女の子 2 人が可愛い衣装を着て来て「アイドルごっこをします！ダンスしまーす！」と、真ん中で踊ってくれました。手すりの体操中 YOASOBI のアイドルが流れてきて、ノリノリの手すりの体操になりました♪ (介護職員：井出)

【編集後記】今年は桜の花がとても長く楽しめましたね。お花見を楽しまれた方も多かったのではないのでしょうか。花の美しさはもちろんですが、桜の花には殺菌作用やリラックス効果もあるそうで、それでみんなニコニコ・ワクワク気分になるのかもしれないね (辻)

HPはこちらから▶▶▶

リハビリホーム一步 検索

<http://reha-ippo.net/>

ML: info@reha-ippo.net

