

「リハビリホーム一步」グループ3施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です！

みんないっしょの一步&いっぽ

職員のSさんが凄いです！

朝はご飯炊き、お味噌汁作り、歩こう会。午後一でお風呂をやり、すぐ外出で花の丘公園へ。弱音は吐かず文句も言わずコツコツと仕事をこなされています。恐るべし77歳😊バイタリティあります。
 (中妻センター長：黒鳥)



リハビリホーム一步

お裁縫の日

クッションケース、ポーチ、大きな巾着などを作り始めたのですが「これが終わったら卒園式でコップ袋を作ってあげたいね」と次の目標が決定😊コップ袋を早く作りたくなってしまい、今作っている物を次回で仕上げてしまうそうです!? 卒園児に心を込めてコップ袋を作っていると思います♪ (介護職員：井出)



みんないっしょのいっぽ西保育

うれしいお話

新入園児のYちゃん(1歳クラス)は入園当初から泣き続ける日々でしたが笑顔も増えてきました。「保育園に行くようになってから、高齢の方に自分からお辞儀したり手を振るようになっていました!こちらで可愛がってもらっているからだと思います!」とお母さまが笑顔でお話してくれました。(西保育園長：杉崎)



子どもたちは毎週の運動教室を楽しみにしています。右京先生は優しく子どもたちに伝えてくれるので、少し不安な様子を見せる子も先生と一緒に挑戦し、できると満面の笑みを見せてくれます。運動教室を通じて体を動かすことの楽しさや、様々なことに挑戦する気持ちを育てています。(保育士：岩田)

みんないっしょのいっぽ保育園

右京先生の運動教室(毎週水曜日)



格闘家・阿部右京(あべ うきょう)先生プロフィール:

所属ジム: OOTA DOJO (埼玉県)

スタイル: スイッチヒッター(右利き・左利き両方を使い分ける)、得意技: 組み技・寝技

阿部右京先生は、総合格闘技を中心に活動しており、特に寝技に強みを持つ選手です。OOTA DOJOは、埼玉県内で活動する格闘技ジムで、地元の若手選手の育成にも力を入れています。



【編集後記】一步では2か月に1度、本を読んだ感想交流会を行っています。仕事をしている最中は皆さん夢中で目の前の人に向かっていますが、全職種ごちゃ混ぜになって話ができ、また専門的な視点を学びあえる貴重で大切な時間です。終わった後はみんな笑顔になります。(辻)

HPはこちらから▶▶▶

リハビリホーム一步 検索

<http://reha-ippo.net/>

ML: info@reha-ippo.net

