

Vol.20



にやいほっと!

いっぽかわらばん

歳を取ろうが、身体が不自由になろうが、生涯現役!イキイキ生活を目指そう!!

2025 年 1 月号
株式会社リハビリホーム一步
代表取締役 阿部 裕一
上尾市大字上尾下 859-1
電話: 048-871-6956
編集部: 辻菊江

「リハビリホーム一步」グループ 3 施設の日常を紹介する暖かい気持ちになる新聞です!



合奏部クリスマスプレミアムライブ

テーブルの間に楽器演奏者がいたり、演奏しながら練り歩いたり、横から、後ろから音が広がり、皆さんの歌声も一緒に広がり、一体感があるライブができて沢山のお褒めのお言葉をいただきました! 忘年会で「良かったからもう一度聞きたい!」と嬉しいアンコールをいただき、喜びの歌をもう一度演奏しました。音楽っていいなと改めて思いました!! (介護職員: 井出)



合奏部員や楽器も足りない中でしたが、これはお応えしたい!と出勤の職員が粘って練習をしての演奏でしたが、みんなとても笑顔😊

サンタ帽子をかぶった

「せーの」の小さいサンタさんがみんなで作ったバスボムを持ってきてくれました☆本当に嬉しかったです!! ビール飲みながらお風呂にはいり、楽しみたいと思います。(センター長: 黒田)



【編集後記】「乙巳」年は、大きな変化が訪れる可能性が高く、自分を磨くための学びや挑戦を積極的に取り入れると、将来につながる成果が得られる年だそうです。蛇は脱皮を繰り返して成長する姿から、「新しい自分になる力」や「金運を生み出す縁起物」としても親しまれています。私も今年こそは!という心意気とチャレンジ精神をもち幸運を引き寄せたいと思います。(辻)

HPはこちらから▶▶▶
リハビリホーム一步 検索
<http://reha-ippo.net/>

